



BOUGER POUR GARDER MON ÉQUILIBRE



**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



**DU 11 FÉVRIER
AU 24 MARS 2020**

de 9h30 à 11h30

Séance ergothérapie
de 9h00 à 12h00



Immeuble Beausoleil
850 Route Nationale
GRIMAUD



Inscription, renseignements :
CCAS
Tél. : 04 94 55 66 80



ATELIER DE PRÉVENTION DES CHUTES

- Entretien de son équilibre
- Pratiquer des exercices adaptés
- Partager un moment de convivialité

Atelier de 12 séances hebdomadaires

#BienVieillir



Nos partenaires :

Avec le soutien de la

